

Yoga im Hotel Völserhof



DURCHATMEN, KRAFT TANKEN, SICH SELBST GUTES TUN



Unser Programm:
für Anfänger und Fortgeschrittene

Freitag, 18.10.2024			
2301	08.00-09.30	Lu Jong Tibetisches Heilyoga Praxis der 5 Elemente	Christof Birkmayer
2302	16.30-18.00	Lu Jong Tibetisches Heilyoga Körperteile und Organe	Christof Birkmayer
Samstag, 19.10.2024			
2303	08.00-09.30	Lu Jong Tibetisches Heilyoga Übungen für häufige Beschwerden	Christof Birkmayer
2304	16.30-18.00	Lu Jong Tibetisches Heilyoga Innere Wärme erzeugen	Christof Birkmayer
Sonntag, 20.10.2024			
2305	08.00-09.30	Lu Jong Tibetisches Heilyoga Körper und Geist stärken	Christof Birkmayer

Preis pro Yoga-Einheit: € 20,00

Es ist nie zu spät, um mit Yoga zu beginnen!



Hotel Völserhof, Familie Lang, Pyrkerstraße 28, A- 5630 Bad Hofgastein;

Tel.: 0043 6432/8288; Fax: 00043 6432/8288-10;

E-Mail: info@voelserhof.com; www.voelserhof.com